

Programma

Vrijdag

15.30-16.00 uur	Aankomst, installeren in je kamer
16.30 uur	Korte kennismaking, informatie Westerhûs, rondleiding
17.00 uur	Mienskip, informeel samenzijn in de eetzaal
18.00 uur	Avondmaaltijd
19.30-21.00 uur	Avondprogramma: verdiepende kennismaking m.b.v. collages
21.45 uur	Avondviering in de kapel
22.00 uur	Nachtrust (de stilte gaat in)

Zaterdag

07.30 uur	Lichamelijk ontwaken
07.45 uur	Meditatie
08.15 uur	Ontbijt (in stilte)
09.30 uur	Ochtendviering in de kapel
10.00 uur	Koffie
10.45 uur	Kloosterwerk
12.10 uur	Middagviering in de kapel
12.30 uur	Lunch
14.00 uur	Ontdekkend schrijven
15.00 uur	Thee
15.30 uur	Kleasterkuier, wandeling in de natuur
17.00 uur	Mienskip
18.00 uur	Avondeten
19.30 uur	Uitwisseling
21.45 uur	Avondviering in de kapel
22.00 uur	Nachtrust (de stilte gaat in)

Zondag

07.30 uur	Lichamelijk ontwaken
07.45 uur	Meditatie
08.15 uur	Ontbijt (in stilte)
09.30 uur	Ochtendviering in de kerk van Jorwert
11.00 uur	Terug op It Westerhûs
11.15-12.00 uur	Afronding van dit weekend
12.10 uur	Middagviering in de kapel
12.30 uur	Lunch
13.30 uur	Afscheid

Praktische informatie

Vrijdag 8 – zondag 10 maart 2024

Vrijdag 24 – zondag 26 mei 2024

Vrijdag 29 – zondag 1 december 2024

Aankomst: vrijdag tussen 15.30-16.00 uur.

Vertrek: zondag rond 13.30 uur (na de lunch)

Begeleiding: Saskia Leene (kleasterpastor) en Anke ten Brinke (docent/trainer in het mbo). Voor meer informatie of bij vragen of onduidelijkheden kun je met een van hen contact opnemen.

Saskia: s.leene@nijkleaster.frl, Anke: a.ten.brinke@nijkleaster.frl.

We leven mee op het vaste ritme van het klooster, zie www.nijkleaster.frl/klooster-westerhus/. Daar kun je ook alvast het informatieboekje voor gasten bekijken. Je verblijft individueel in een gastenkamer. Er is plek voor negen gasten. We nodigen je uit om je telefoon dit weekend uit te zetten zodat je echt rust en ruimte kunt ervaren.

Kosten: € 60,-

Stuur je aanmelding naar reservering@nijkleaster.frl.